

**Magnesium ist das wichtigste Mineral,
das von Ihrem Körper benötigt wird.**

Magnesium – Brauchen Sie es?

Um richtig und effizient zu funktionieren, braucht Ihr Körper viele Nährstoffe. Magnesium ist ein wesentlicher Nährstoff, welcher bis zu 76 Prozent der Enzyme im Körper aktiviert und an mehr als 300 biochemischen und bioelektrischen Reaktionen im Körper beteiligt ist. Ihr Körper braucht eine tägliche Versorgung mit Magnesium. Die beste Art Magnesium in seiner natürlichen Form aufzunehmen, ist über die tägliche Nahrungsaufnahme. Durch veränderte Nahrungs- und Umweltbedingungen ist die Qualität, bei der natürlichen Aufnahme, heute nicht mehr gegeben.

Zunächst einmal kommt Ihnen diese Liste von Symptomen vertraut vor?

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| -Asthma | -Konzentrationsstörung |
| -Angst | -Beinkrämpfe |
| -Arthritis | -Gelenkschmerzen |
| -Depression | -Nackenschmerzen |
| -Diabetes (Zuckerkrankheit) | -Nervosität |
| -Erschöpfung | -Nierensteine |
| -Fibromyalgie | -Schlaflosigkeit |
| -Herzleiden | -Schlaganfall |
| -Hoher Blutdruck | -Rückenschmerzen |
| -Migränen | -Verstopfung |
| -Muskelkrämpfe | -Schwäche |

All dies sind Symptome eines Magnesiummangels.
Je mehr dieser Symptome Sie haben, desto schwerwiegender ist der Mangel.

Einer der wichtigsten Ursachen für Magnesiummangel – ist Stress!

Weitere Magnesiumkiller sind: Kaffee, Medikamente, Alkohol, Tabak, weißer Zucker

Brauchen Sie es? Ja, wenn Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes tun wollen.

Magnesiumcitrat (600 mg) **90 Kapseln 25.00 sFr.; 200 Kapseln 50.00 sFr.**

Gerne stehe ich Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung.